



Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi
Fen Bilimleri Enstitüsü
İş Sağlığı ve Güvenliği Anabilim Dalı
2020-2021 Güz Dönemi

Dr. Öğr. Üyesi Ebru SENEMTAŞI ÜNAL
E-posta: esenemtasi@agri.edu.tr

1241862 – Ergonomi

Dersin Tanımı ve Amaçları

● Bu dersin amacı; öğrencilere insanların anatomik ve antropometrik özelliklerini, psikolojik ve fiziksel kapasitelerini göz önünde bulundurarak kullandıkları araç, gereç ve cihazların ergonomik olarak tasarlanmasının önemini kavratmaktır. Donanımsal olarak düzenleme, çevresel düzenleme ve ergonomik olarak çalışma ortamı düzenlemesinin nasıl yapılması gerektiğinin öğrenilmesidir. Doğru çalışma duruş ve pozisyonlarının kavranmasıdır. Gürültü, titreşim, aydınlatma, sıcaklık, nem ve termal konfor gibi çevresel faktörlerin çalışan sağlığına etkilerinin kavratılmasıdır. Ergonomik olmayan şartlarda çalışmaya maruz kalındığında ortaya çıkacak meslek hastalıklarının bilinmesidir.

Dersin Hedef-Kazanımları

- Ergonomi kavramı hakkında bilgi sahibi olma
- Ergonominin insan sağlığı üzerine etkisini açıklayabilme
- Çalışma ortamının düzenlenirken nelere dikkat edilmesi gerektiğini belirleyebilme
- Melek hastalıklarını oluşturan faktörleri açıklayabilme

Dersin İzlencesi

Haftalar	Konu	Görevler
1.Hafta 5-11 Ekim	Ergonomi Kavramı ve Tarihsel Gelişimi	
2.Hafta 12-18 Ekim	Ergonomide Temel Kavramlar	Ödev 1 Gerekli literatür taraması yaparak, ergonominin disiplinler arası bir bilim dalı olduğunu anlatan rapor hazırlayınız. (En az 5 sayfa olacak şekilde hazırlayınız.)
3.Hafta 19-25 Ekim	İnsan Vücudunun Anatomi ve Fizyolojisi	
4. Hafta 26 Ekim-1 Kasım	Çalışma Yerinin Ergonomik Düzenlenmesi	Ödev 2 İş ya da yaşam çevrenizde, Ergonomik olmayan oturma şartları varsa bu yerlerin Ergonomikleştirilmesi için, neler yapılabileceğini anlatan bir rapor hazırlayınız.
5. Hafta 2-8 Kasım	Antropometrik İş Yeri Düzenleme	
6. Hafta 9-15 Kasım	Antropometrik İş Yeri Düzenleme (Çalışma Duruşları)	

7. Hafta 16-22 Kasım	Fiziksel İş Yeri Düzenleme: Gürültü	Ödev 3 Çevrenizde tespit ettiğiniz gürültü kaynaklarını ne şekilde izole edebileceğinizi analiz ederek bir rapor hazırlayınız.
8. Hafta 23-29 Kasım	Fiziksel İş Yeri Düzenleme: Aydınlatma	
9. Hafta 30 Kasım-6 Aralık	Fiziksel İş Yeri Düzenleme: İklimlendirme	Ödev 4 Bölgenizdeki işyerlerinde iklimlendirme şartlarını araştırarak rapor hazırlayınız.
10. Hafta 7-13 Aralık	Psikolojik İş Yeri Düzenleme	
11. Hafta 14-20 Aralık	Bilgiye Dayalı İş Yeri Düzenleme	
12. Hafta 21-27 Aralık	Güvenliğe Dayalı İş Yeri Düzenleme	
13. Hafta 28 Aralık-3 Ocak	Mesleki Hastalıklarda Ergonomi	
14. Hafta 4-10 Ocak	İş Organizasyonunda Ergonomi	
Değerlendirme Sistemi	Yarıyıl İçi Çalışmalar	Katkı %
	Ödev (Vize notu) Ödev1=Ödev2=Ödev3=20 Puan Ödev4=40 Puan	40
	Final sınavı	60
	Toplam	100
Dersin Kaynakları	https://icerik.ataaof.edu.tr/?d=ergonomi	

Katılımcılardan Beklentiler

- ❖ Bütün katılımcıların gerekli olan hazırlıkları (okumalar ve görevler bölümünde ayrıntıları olan) yaparak tüm derslere devam etmeleri ve ders sürecinde aktif olmaları beklenmektedir.
- ❖ Her haftanın okuma ödevleri moodle sistemine yüklenecektir. Öğrencilerden derse girmeden okumaları yapması beklenmektedir.
- ❖ Tüm ödevlerin sunumları derste yapılacaktır. Tüm ödevler yukarıda verilen mail adresine gönderilecektir. Değerlendirme dersi veren öğretim üyesi tarafından yapılacaktır.